

Programme

Samedi 21 avril - Arudy: falaise du tennis

9 h 00 Accueil

9 h 15 – 12 h 00

- Ateliers sur falaise : Révision des techniques de progression sur corde (descente en rappel, progression sur main courante, remontée sur corde, passage de nœud, etc.)
- Apprentissage et révision des manipulations de corde
- Techniques de communication en canyon, échanges sur les nouveaux matériels

12 h 30 déjeuner (non fourni)

14 h 00 – 17 h 00 : Reprise des ateliers du matin, et apéro offert en fin d'après midi au gite du moulin de Louvie Juzon

19 h 30 : dîner au gite

Nuit: Hébergement au gite (sur réservation)

Dimanche 25 avril - Moulin de Louvie Juzon

8 h 30 : café accueil et constitution des groupes canyon

9 h 00 – 16 h 30 : descente de canyons

A PRENDRE

Sac de couchage, serviettes.

Plans d'accès

